



ナゴヤハウジングセンター

日進梅森会場	日進市梅森町西田面15番地	TEL: 052-805-8422 (代)
春日井会場	春日井市西山町二丁目8番地の1	TEL: 0568-57-2355 (代)
一宮会場	一宮市丹陽町五日市場字本地28番地	TEL: 0586-76-7808 (代)
半田会場	半田市榎下町7番	TEL: 0569-32-3660 (代)
とよたハウジングガーデン	豊田市秋葉町四丁目75番	TEL: 0565-37-7588 (代)



詳しい情報は [ナゴヤハウジングセンター](#) 検索



ナゴヤハウジングセンター

# いつ起こるかわからない巨大地震。 その時、家族を守る住まいとは。

「さあ、家を建てよう!」と思った時に

まず何から考えますか?

間取りや憧れの住宅設備など

夢は大きく膨らみます。

ですが、何よりも忘れてはいけない

大切なこと、それはいざという時に

家族を守ること、そして健康に

暮らすことができる住まいかどうかです。

住まいの耐震性や防災性は、

ぱっと見ではわかりにくいものです。

正しい知識を知って、家族がずっと

安全・安心に暮らせる

理想の住まいづくりを始めましょう。

## C O N T E N T S

-  **いつ起きたまでもおかしくない?!**  
南海トラフ巨大地震 ..... 03
-  忘れずに教訓にしよう  
近年の大震災 ..... 04
-  いざという時に  
慌てないために ..... 05
-  非常用品  
チェックリスト ..... 07
-  チェックしよう!  
身の回りの防災 ..... 09
-  家族で考える  
防災対策 ..... 11
-  地震に備える  
住まいづくり ..... 13
-  地震に強い住宅と  
“ZEH仕様”住宅のチェックポイント ..... 15
-  最新の住宅設備性能  
(レジリエンス住宅)について ..... 17
-  今の住まいを振り返って新しい住まいに  
取り入れたいポイントを書き出してみよう! ..... 19
-  今までをふり返って 家族みんなで  
家づくりを始めよう ..... 21
-  住まいの  
相談窓口 ..... 23
-  5会場  
会員一覧 ..... 25





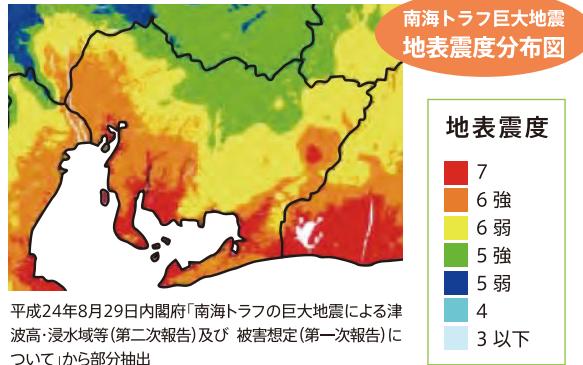
いつ起きてもおかしくない？！

## 南海トラフ巨大地震

### 南海トラフとは

南海トラフとは、静岡県駿河湾から九州東方沖まで続く深さ約4,000メートルの海底の溝です。海側の岩盤が陸側の岩盤の下に沈み込む境界で約100～150年の間隔でマグニチュード(M)8前後の地震が繰り返し起きてきました。M9.1の地震が起きた場合、最悪で死者約23.1万人、負傷者約52.5万人、建物の全壊が約209.4万戸に上ると見込まれます。

### 南海トラフ巨大地震による愛知県の最大震度



M8～M9クラスの地震が  
30年内に発生する確率

70～80%

南海トラフ全域で、規模、発生確率を評価

市区町村	最大震度	市区町村	最大震度	市区町村	最大震度
名古屋市千種区	6弱	名古屋市瑞穂区	6強	名古屋市名東区	6弱
名古屋市東区	6強	名古屋市熱田区	6強	名古屋市天白区	6強
名古屋市北区	6強	名古屋市中川区	6強	豊橋市	7
名古屋市西区	6強	名古屋市港区	7	岡崎市	7
名古屋市中村区	6強	名古屋市南区	6強	高浜市	7
名古屋市中区	6強	名古屋市守山区	6強	西加茂郡三好町	6強
名古屋市昭和区	6強	名古屋市緑区	6強	岩倉市	6強
		半田市	7	豊明市	6強
				北設楽郡東栄町	6強
				北設楽郡豊根村	6弱
				北設楽郡豊根村	6弱

想定する地震動は5ケースのうち、揺れによる被害が最大となると想定される「陸側ケース」 出典:平成24年8月29日内閣府「南海トラフの巨大地震による津波高・浸水域等(第二次報告)及び被害想定(第一次報告)について」から部分抽出

### 南海トラフ巨大地震による愛知県の最大津波高

市町村	最大津波高(m) (満潮位・地殻変動考慮)	市町村	最大津波高(m) (満潮位・地殻変動考慮)	市町村	最大津波高(m) (満潮位・地殻変動考慮)	市町村	最大津波高(m) (満潮位・地殻変動考慮)
名古屋市港区	5	刈谷市	3	知多市	5	知多郡東浦町	4
豊橋市	17	西尾市	7	高浜市	4	知多郡南知多町	10
半田市	4	蒲郡市	5	田原市	22	知多郡美浜町	7
豊川市	4	常滑市	6	弥富市	4	知多郡武豊町	4
碧南市	4	東海市	5	海部郡飛島村	4		

想定する津波は11ケースのうち、東海地方で大きな被害が想定される「ケース1「駿河湾～紀伊半島沖」に大すべり域を設定」 堤防条件:津波が堤防等を越流すると破堤する 出典:平成24年8月29日内閣府「南海トラフの巨大地震モデル検討会(第二次報告)」から部分抽出



忘れずに教訓にしよう

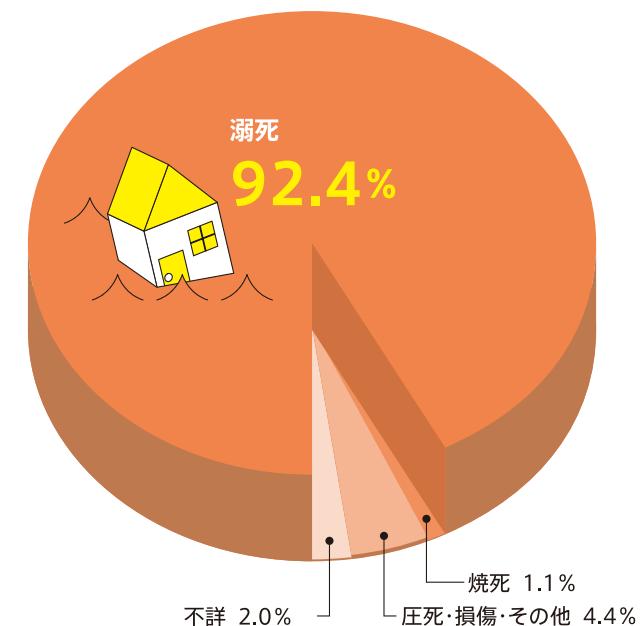
## 近年の大震災

### 東日本大震災(2011年3月11日)

東日本大震災で亡くなった方の9割以上が「津波による溺死」によるものでした。(※岩手県・宮城県・福島県内の主な死因) その他の死因は、圧死・損傷死で4.4%、焼死で1.1%、不詳が2.0%となっています。 東日本各地に大きな揺れを起こすと共に、同時に発生した津波によって多くの方が犠牲になりました。 東日本大震災を教訓として、災害時の避難ルートや連絡先の確認を行うなど、突然の地震や併発する事象に日頃から備えることが大切です。



### 〈東日本大震災における死因〉



### 熊本地震(2016年4月14日・16日)

熊本地震では、地震による直接死は約50名、その他の関連死で亡くなった方は直接死の4倍以上となっています。大きな理由としては、避難所生活でのストレス等による心不全や心筋梗塞、持病の悪化によるもの。また、車中の狭い空間で生活を送ることによるエコノミークラス症候群が関連死の引き金となりました。熊本地震を教訓とし、災害後も自宅で過ごせる環境を日頃から準備することが大切です。



### 阪神・淡路大震災(1995年1月17日)

阪神・淡路大震災では亡くなった方の8割以上が「家具・家屋の転倒倒壊等による圧死・窒息死」でした。 地震発生の早朝、大多数の方が就寝中に被災しています。家の耐震化や家具の転倒防止をしていた家はまだ少なく、被害を防ぐ対策として印象付けられました。 阪神・淡路大震災を教訓として「家の耐震性」や「家具の転倒防止」など、地震から家族を守る家づくりを心がけることが大切です。



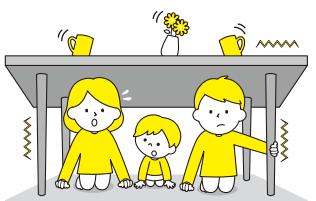
写真提供:神戸市 資料提供:兵庫県警察本部



# いざという時に慌てないために

## 大地震に備えるリスクマネジメント

リスクマネジメントとは、予想を超える災害や損失が発生した時に、その被害を最小限にし、より速やかに復旧するための活動です。地震の発生を防ぐことはできませんが、その被害を最小限に食い止めることはできます。



5ページの情報を基に、災害時の連絡先や避難場所などを書き出してみましょう。

## 地震災害時のSHELLモデル

### SHELLモデルとは

人間(L:Liveware)の行動は、それを取り巻く4つの要因(Software, Hardware, Environment, Liveware)があたかも影響しあって決まります。4つの要因に潜むリスクをあらかじめ把握、分析することで災害時の被害を最小限に食い止めることは可能です。

### Software

### いざという時の備え

- 緊急時に持ち出せるように緊急持ち出し袋は用意してありますか?
- いざという時に家族が最低でも1週間暮らせる食料と備品は用意してありますか?

### Hardware

### 地震に強い住まい

- 自宅の耐震性は問題ないですか?  
簡易耐震診断チェックをしてみましょう。
- 1981年5月31以前に建てられた家である
  - 増築を2回以上している。増築時に壁や柱の一部を撤去している
  - 過去に床上・床下浸水、火災、地震などの大きな災害にあったことがある
  - 建物の基礎が鉄筋コンクリート以外である
  - 建具の立て付けの悪さ、柱や床の傾きを感じる
  - 壁にひびが入っている

### Environment

### 避難先の確保

- 家族が離ればなれになった時の集合場所や避難先は決めてありますか?
- 近くの避難先へのルートは確認してありますか?
- 会社や学校からの避難ルートは確認してありますか?

### Liveware

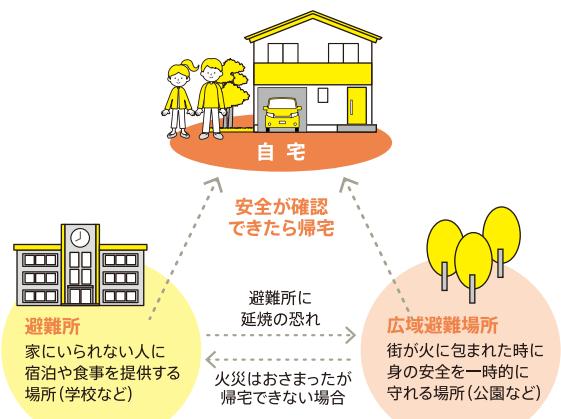
### 地域住民との協力

- 住んでいる地域の避難訓練や防災訓練に参加していますか?
- 日頃から近隣住民とのコミュニケーションをとっていますか?

## もしもに備えてしっかり準備

### 1 家族で避難ルートや連絡先を確認しておこう

災害発生時の時間によっては、家族が離ればなれになってしまいますこともあります。災害時には通信や交通がマヒし、連絡が取れなくなってしまうことが想定されるので、あらかじめ、曜日や時間帯など、いろいろなケースを考え、家族それぞれの連絡先や避難場所、集合場所などを決めておきましょう。



### 2 1週間分の備蓄食料を確保しよう

地震が発生するとライフラインが止まるだけではなく、お店が営業できなくなる、モノの供給がストップするなど様々な問題が起き、物資を調達できなくなります。最低でも1週間の備蓄を心がけましょう。水は一人当たり1日3リットルが目安です。

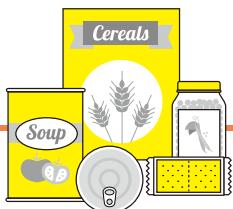
### 3 非常用持ち出し袋を作ろう

いざというときに備えて、家族それぞれの最低限必要な物を準備しておきましょう。玄関まわりや寝室、車の中などいざという時すぐに持ち出せる場所に置いておくと安心です。

- お薬手帳や母子健康手帳も忘れずに
- 荷物の重さは成人男性が約15キロ、成人女性は約10キロが目安です。



## 非常用品チェックリスト



持ち出し品

できれば家族全員に1つずつリュックサックを用意しましょう。  
とっさに持ち出せるように、目のつくところに備えておきましょう。

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 貴重品・現金・預金通帳    | <input type="checkbox"/> タオル             | <input type="checkbox"/> 雨具・雨合羽              |
| <input type="checkbox"/> 免許証・健康保険証・権利証書 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯・予備電池       | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器       | <input type="checkbox"/> ホイッスル           | <input type="checkbox"/> 下着・着替え              |
| <input type="checkbox"/> 飲料水            | <input type="checkbox"/> 小型ナイフ・缶切り       | <input type="checkbox"/> ビニール袋               |
| <input type="checkbox"/> 非常食            | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ           | <input type="checkbox"/> 筆記用具(油性ペン)          |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾     | <input type="checkbox"/> マッチ・ライター        | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ             |
| <input type="checkbox"/> 軍手             | <input type="checkbox"/> ろうそく            | <input type="checkbox"/> 医薬品                 |
| <input type="checkbox"/> マスク            | <input type="checkbox"/> 予備のメガネ・コンタクトレンズ | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ                |

備蓄品

救援物資が届くまで自活できるよう  
食料品、消耗品は一人3日分以上、できれば1週間分を用意しましょう。

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品     | <input type="checkbox"/> 毛布・寝袋・タオルケット | <input type="checkbox"/> 生理用品・介護用品など     |
| <input type="checkbox"/> お菓子類          | <input type="checkbox"/> マット・シート      | <input type="checkbox"/> 洗面用具・石鹼         |
| <input type="checkbox"/> インスタント食品・スープ類 | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー    | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ・予備のポンベ    |
| <input type="checkbox"/> 割り箸・紙の皿・カップ   | <input type="checkbox"/> 折りたたみ式ポリタンク  | <input type="checkbox"/> キッチン用ラップ・アルミホイル |
| <input type="checkbox"/> 飲料水           | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ        | <input type="checkbox"/> ゴミ袋             |
| <input type="checkbox"/> 下着・衣類(ジャージなど) | <input type="checkbox"/> 鍋・やかん        | <input type="checkbox"/> 裁縫セット・工具類       |

## 乳幼児のいる家庭

3日～1週間分を目安に用意しましょう。

- |                                       |  |                                       |
|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ベビーフード       | <input type="checkbox"/> おやつ             | <input type="checkbox"/> 母子手帳         |
| <input type="checkbox"/> 哺乳瓶          | <input type="checkbox"/> おむつ(圧縮袋に入れておく)  | <input type="checkbox"/> おもちゃ(音が出ない物) |
| <input type="checkbox"/> ミルク用飲料水・調製粉乳 | <input type="checkbox"/> おしりふき・ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 授乳ケープ・肌着     |

ペットのいる家庭

3日～1週間分を目安に用意しましょう。

- フード・飲料水・食器       バスタオル・ガムテープ・ブラシ・くし       動物の写真・健康メモ  
 排泄用品・猫砂・ペットシーツ       キャリーバッグ・簡易ケージ       引き綱・首輪・迷子札

## その他

季節によって必要なものは変わるので、定期的にチェックしましょう!



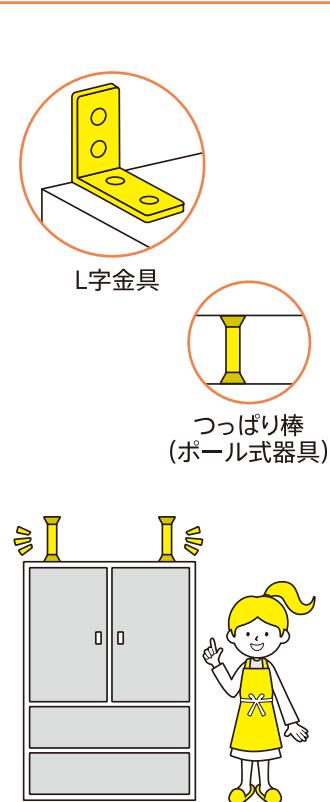
## MEMO



# チェックしよう! 身の回りの防災

## 家具等の転倒防止

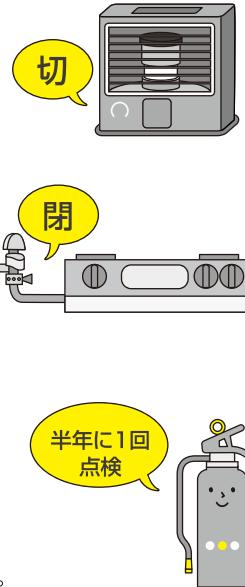
- 室内での安全性確保のために、家具の固定や配置に注意しましょう。
- L字金具やチェーンで家具本体を家の鴨居などにしっかりと固定しましょう。
- つっぱり棒などの固定器具はできるだけ家具の奥に配置し、2本のつっぱり棒でしっかりと固定しましょう。ただし日本家屋のつり天井は効果が薄いので注意が必要です。
- 寝室などには背の高い家具はなるべく置かないようにしましょう。また玄関への逃げ道を塞がないようにすることも大切です。
- 多段組の家具等は1段ずつ配置するなどの工夫をしましょう。
- 落下すると危険なので、家具等の上に重たい置物やガラス製品を置かないようにしましょう。
- 可能ならタンス部屋などを設けて、生活空間に家具がないようにしましょう。



## 火災対策

地震の揺れがおさまった後、最も注意が必要なのは火の始末です。家の中でどこが火の元になる可能性があるのか確認しておきましょう。万が一火災が発生した場合は、火が小さいうちの初期消火が大切です。日頃から消火器の常備と取扱いの訓練をしましょう。

また、阪神・淡路大震災の火災の原因の3割が通電火災といわれています。地震後すぐに電気は停電となりますが復旧時に通電した際、再び電気ストーブなどが動き出して火災となることがあります。避難などで自宅を離れる際はブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めることを忘れないでください。



### キッチン

- ガス栓、ガス管が壊れたり、老朽化していないか確認しましょう。
- ガスを使用しない時は元栓を閉めるようにしましょう。

### 火元

- ストーブの近くに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- 電気コードやコンセントが壊れたり、老朽化していないか確認しましょう。
- また、コンセントにホコリがたまっていないか確認しましょう。

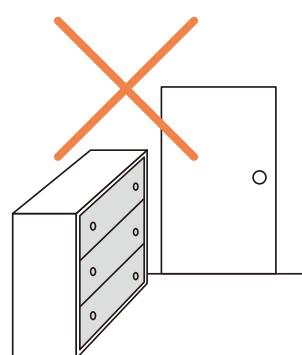
### 消防設備

- 消火器は落下、転倒しない場所に置き、使用方法を確認しましょう。
- 消火器の使用期限が切れていないか確認し、半年に1回は検査を受けましょう。

## 出入口・避難通路の確保

避難の際に通る可能性がある出入口付近や廊下、階段には通り道を塞ぐような大型の家具や物は置かないようにし、非常時の通行の確保を普段から意識しましょう。

- 出入口付近や廊下、階段には物を置かないようにしましょう。
- ドアの周囲や廊下、階段には転倒の可能性がある家具を置かないようにしましょう。
- 引き出しが飛び出して避難通路を塞がないように家具の配置を注意しましょう。
- 非常時の避難口に外履きを用意しておきましょう。



## 知っておこう! NTT「災害用伝言ダイヤル(171)」

災害の発生時には被災地への通信が増加し、電話がつながりにくい状況になります。災害用伝言ダイヤルは、そんな時に30秒までのメッセージを録音することができます。

### 録音する場合

**1 7 1 + 1 + 市外局番からの電話番号**

### 再生する場合

**1 7 1 + 2 + 安否を確認したい方の市外局番からの電話番号**

災害用伝言ダイヤルは、加入電話(ブッシュ回線、ダイヤル回線)、公衆電話、ISDN、携帯電話・PHS、IP電話から利用可能です。ただし、伝言の録音・再生は、被災地の方の電話番号宛に行う必要があります。この電話番号は03等の市外局番で始まる電話番号、携帯電話・PHSの電話番号、IP電話の電話番号が対象です。

毎月1日と15日のほか「正月三が日」、「防災週間」、「防災とボランティア週間」に体験することができます。家族みんなで伝言の残し方や聞き方の訓練をしましょう。



# 家族で考える防災対策

## いざ地震が起こったら

いつ発生するのか分からないのが地震です。大地震による被害は想像を絶するものになります。いざという時に慌てないために日頃からしっかりと備えましょう。



### !**緊急地震速報**

地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早くお知らせします。



### 地震の時の行動10のポイント

- POINT 1 地震だ! まず身の安全
- POINT 2 落ち着いて 火の元確認 初期消火
- POINT 3 あわてた行動けがのもと
- POINT 4 窓や戸を開け出口を確保
- POINT 5 門や塀には近寄らない
- POINT 6 火災や津波 確かな避難
- POINT 7 正しい情報 確かな行動
- POINT 8 確かめ合おう 我が家の安全隣の安否
- POINT 9 協力しあって救出・救護
- POINT 10 避難の前に安全確認 電気・ガス

いつ、どこにいても確認できるようにしましょう。

## 災害時・災害後の行動注意点

### 揺れている最中

#### 自宅・オフィス

- コンロのそばや食器類から離れる。
- タンス、本棚など、倒れてくるものや重いものから離れる。
- 窓ガラスからできるだけ離れて柱などにつかまる。
- 机の下などにもぐり、落下物から頭を守る。

#### 『通電火災』とは?

電気がストップした後、供給が復旧した時に起る火災を『通電火災』と言います。電気が復旧した後は、コンセントをいったん全部抜いてから、ブレーカーをあげ通電火災を防ぎましょう。

### 揺れが収まったら

- 火の始末をし、ガスの元栓を締める。
- 避難する場合は必ず電気のブレーカーを落とす。
- 揺れが小さいうちに、窓やドアを開けて出口を確保する。揺れが大きい場合は身の安全を優先する。
- 原則、慌てて外に飛び出さない。\*

\*ただし、古い建物の場合は倒壊する恐れもあるので、避難も考える。

#### 運転中

- ハザードランプをつけてゆっくり減速、車を道路の左に寄せる。
- 橋の上やトンネルは崩れる可能性があるので注意が必要。出口が近い場合は、通り抜けるほうが、安全なこともある。

- 緊急車両の通行を邪魔しないよう、空地などの安全な場所に移動し、ラジオなどで情報収集する。
- 車を置いて避難する場合は、緊急移動に備えて鍵はつけたまま、ドアロックは解除する。車内に連絡先を残しておく。

#### 街の中

- ビルや建物のそばから離れる。
- バッグや上着などで頭を守る、その際に手首は内側にして保護する。

- 公園やグランド、空き地などに移動する。施設の場合はスタッフの指示に従う。

#### 『避難場所』と『避難所』

一般的に避難場所は、緊急に命を守るために場所です。一方、避難所は住宅を失った場合に一定の期間、避難生活をする場所で、小中学校や公民館などの公共施設が該当します。

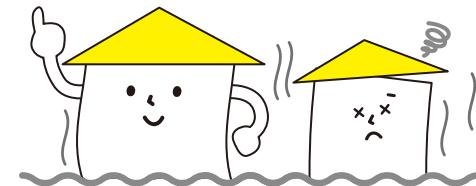


# 地震に備える住まいづくり

## 安全安心な住まいのための耐震基準

耐震基準とは、建物が地震の震動に耐え得る能力を定めるもので、関東大震災の次の年の1924年(大正13年)に、施行されました。

1981年に宮城県沖地震を契機に耐震基準が大きく改正され、新耐震基準が誕生しました。



## 新耐震基準と旧耐震基準の違い

新耐震基準では、地震による建物の倒壊を防ぐだけではなく、建物内の人間の安全を確保することに主眼がおかされました。旧基準の震度5程度の地震に耐えうる住宅との規定は、新基準では『震度6強～7の地震で倒れない住宅』と変わりました。



### ひとくちメモ

「建築基準法」は1950年に初めて制定されてから、大地震が起きる度に改定が繰り返されてきました。やはり新耐震基準をクリアしていることが一定の耐震能力を備えているという目安になります。2016年の熊本地震の際、最も被害の大きかった益城町中心部の建物の倒壊率は旧耐震基準では32.1%、新耐震基準では7.6%（国土交通省国土技術政策総合研究所調べ）でした。  
今お住まいの家の耐震性に不安をお持ちの場合は、耐震診断を受けることをお勧めします。

### MEMO

耐震基準	西暦	法律改正	主な地震
	1919年 1924年	市街地建築物法制定 市街地建築物法改正	★耐震基準の導入
旧耐震基準	1950年 1959年 1971年	建築基準法制定 建築基準法の改正 建築基準法施行令改正	●市街地建築物法を廃止  ●鉄筋コンクリート造の基準見直し・強化 ●木造の基礎の基準強化
新耐震基準	1981年 1995年 2000年	新耐震基準施行令大改正 耐震改修促進法の制定 建築基準法改正	↑耐震強度UP!  ★新耐震基準の誕生 ・震度5程度で損傷しないこと ・震度6強～7程度で倒壊しないこと  ●木造の壁量見直し ●木造の基礎の基準強化  ↑耐震強度さらにUP!  木造 ●地耐力に応じ基礎を明記 ●地盤調査の事実上義務化 ●構造材の接合方法等明記 ●耐力壁の配置のバランス計算が必要  ●住宅性能表示制度の開始 (耐震等級の表示)
			1923年 関東大震災 マグニチュード7.9  1948年 福井地震 マグニチュード7.1  1964年 新潟地震 マグニチュード7.5  1968年 十勝沖地震 マグニチュード7.9  1978年 宮城県沖地震 マグニチュード7.4  1993年 北海道南西沖地震 マグニチュード7.8  1995年 阪神・淡路大震災 マグニチュード7.3  2011年 東日本大震災 マグニチュード9.0  2016年 熊本地震 マグニチュード6.5(4月14日) マグニチュード7.3(4月16日)



# 地震に強い住宅と“ZEH仕様”住宅のチェックポイント

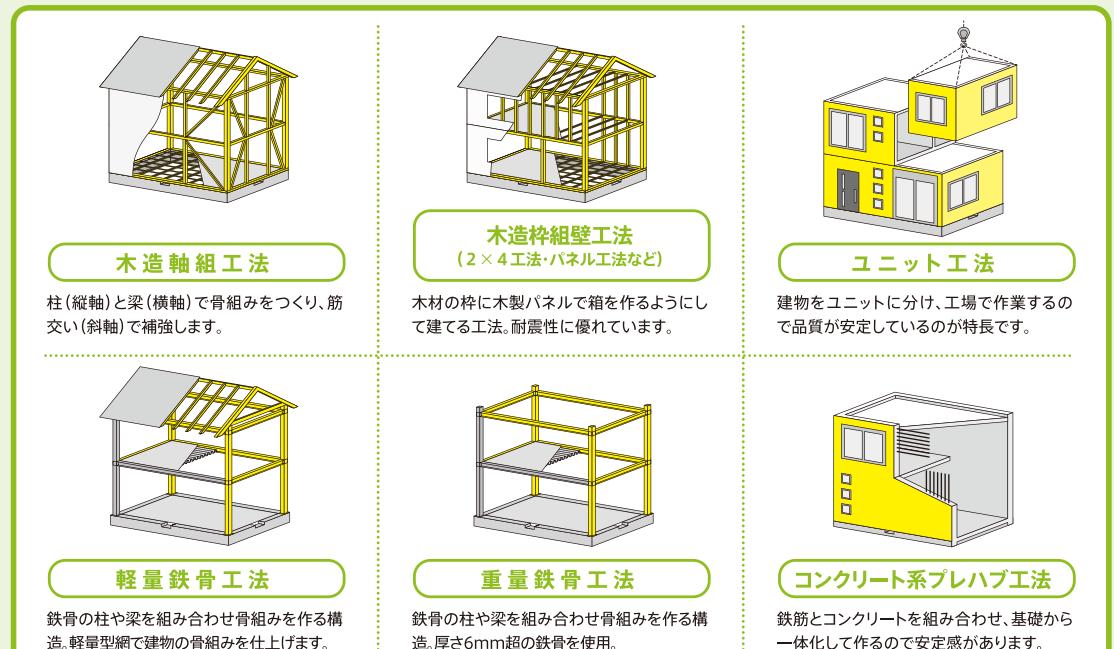
ナゴヤハウジングセンターのハウスメーカーは常に過去の地震の被害を分析し、技術の向上や研究を続けています。

過去の震災を教訓として、安心安全の住まいづくりに活かされています。

これから住まいづくりを検討していく中で、次の3つのポイントをしっかりと抑えていきましょう。

## CHECK 01! 工法と構造

ハウスメーカーによって様々な工法や構造があり、それぞれ長所と短所があります。



**ハウスメーカーならではの厳しい品質管理!** 住宅性能表示制度に基づき、耐震テスト、防火や高齢者への配慮など10の分野の厳しい品質試験や実証実験を行っており、安全安心な住まいの品質が守られています。

## CHECK 02! 地震から住宅を守る技術



筋交いなどで壁の耐久性や耐震強度を強くする  
**一般的な補強方法**  
制震補強との併用が増えてきている



油圧ダンパーなどで揺れを吸収する  
**補助的な位置付け**  
安価で効果的な耐震補強の補助



ゴムや金属球で揺れを逃し、  
地震の揺れを伝えない  
**免震構造**

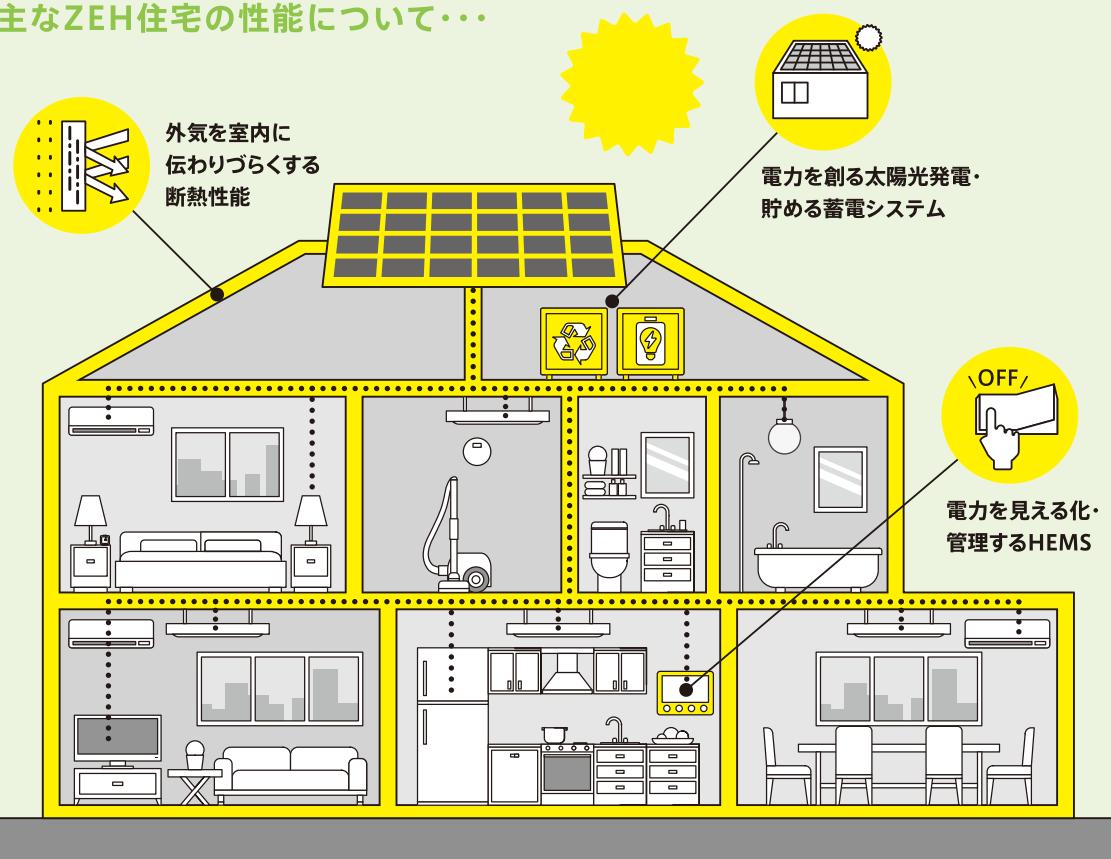
## CHECK 03! これからの住宅のスタンダード! ZEH仕様住宅

ゼッヂ  
**ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)とは**



「断熱」「創エネ」「省エネ」の3つのポイントによって、空調・給湯・照明・換気にかかる一次消費エネルギー量の収支を±0にする住宅。消費するだけだった従来の住宅に比べ、環境への負担も大幅に軽減できる住まいです。

## 主なZEH住宅の性能について…

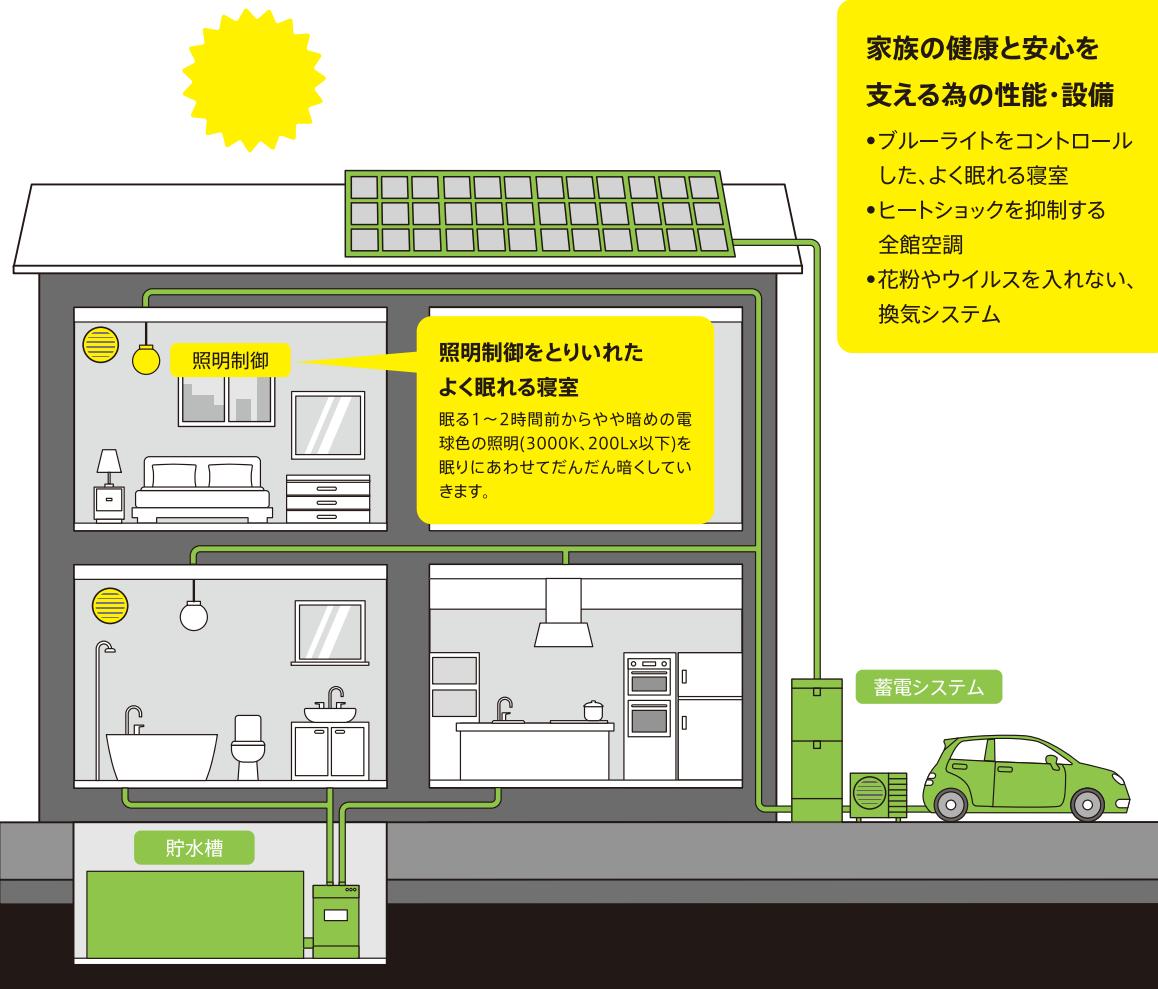




# 最新の住宅設備性能(レジリエンス住宅)について

## レジリエンス住宅とは…

レジリエンスとは、強くしなやかな「強靭性」を意味する言葉であり、  
レジリエンス住宅とは平常時には家族の健康を守りエネルギー使用量を抑制しながら、非常時(災害時)にも  
自立的にエネルギーの供給が可能となる住宅の事をさします。



### 災害時や非常時に家族を守る為の性能・設備

- 電気が止まった際は、蓄電システムで電力を貯め込み、給湯、テレビ、エアコン、電気自動車等へ使用できる
- 貯水槽があれば、水道が止まった場合にも自宅で生活が可能
- 外部からのエネルギー供給なしに、一定期間にわたり日常に近い生活ができるから家族のストレスも軽減できます。

## 被災地の実態

### 熊本地震で、避難所での生活を余儀なくされた被災者の声



断水中でトイレが困る。夜中でもトイレに行きたくなると、水が通っている近くの公民館までわざわざ行かなければならない。



2週間も車中泊。妻の足が浮腫んでパンパン。エコノミークラス症候群が心配。避難所で休むといいと勧めるも、本人は人が沢山いるところは苦手で「嫌だ」といって拒否している。



地震があってエコノミークラス症候群になった。高血圧もあり、血圧が下がらないとエコノミーの治療もできないといわれている。地震後、血圧もなかなか下がらなくなった。



帰るたびに家が傾いている。体育館でやっと寝られるようになったが、慣れるまで時間が必要。



夜は眠れないですよ。消灯は10時だけど1時までずっと起きています。睡眠薬を毎晩飲んでいるけど効かない。来月仮設に入る。こっちは少し広くなるね。



水の確保に困り、40日間毎日水汲みに通いました。水を得るのに毎日2時間半並び、自分より2~3人前で給水車がからっぽになる事もありました。



地震があってから当たり前のことがありがたさを感じるようになりました。当たり前のことで料理ができること、友達と遊べること。

災害後、上記の方々のように、やむを得ず自宅を離れる事例がたくさんあります。住み慣れない場所で生活することにより、様々な不自由な問題とストレスが発生します。災害後も安心して自宅で生活できるよう、住まいづくりの段階から防災を意識することが大切です。

## ZEH+R(レジリエンス)とは…

国土強靭化を目的とした「レジリエンス強化」の為に、「ZEH+」を活用して、停電時に太陽光発電により住宅内の電力を確保し、太陽熱利用温水システムによる太陽光エネルギーの夜間有効活用や、蓄電システムによる夜間の電力利用等の措置を講じる住宅への支援をするものです。

詳しくは

一般社団法人環境共創  
イニシアチブホームページ  
【ZEH+R強化事業】をご覧ください。  
<https://sii.or.jp/>



今の住まいを振り返って新しい住まいに 取り入れたいポイントを書き出してみよう!



今までをふり返って

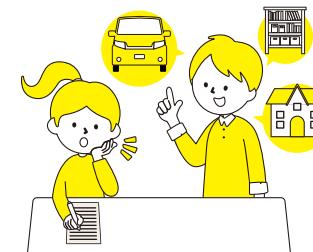
# 家族みんなで家づくりを始めよう

理想の住まいはイメージづくりが大切!

家族の理想を書きだしてみましょう。

家づくりって何からスタートすればいいの?そんな時はまず、今までのライフスタイルをふり返りながら、ご家族でどんな家に住みたいか話し合ってみませんか?

また、どうすれば地震に強い家になるかについても話し合い、地震の揺れに強い工法や間取りなど調べてみましょう。土地の地盤や避難する際の道路状況を確認することも大切です。



記入例	名前	1位	2位	3位
	パパ	地震に強い家	広いガレージ	書斎が欲しい
家族の名前を書こう	希望順に書こう			

家族一人ひとりの住まいへの希望を書き出してみましょう。みんなの希望を共有することで具体的なイメージをかためましょう。

家族みんなの希望を書きだしてみましょう

名前	1位	2位	3位

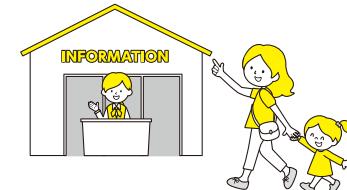
## ナゴヤハウジングセンターの歩き方

住宅展示場とは、見たり、聞いたり、体感して住まいづくりを進められる場所です。

ナゴヤハウジングセンターでは、理想の住まいを実現してくれるモデルハウスが揃っています。

### STEP 01. インフォメーションで MAP入手!

和風?洋風?どんな構造?二世帯?など、みなさん住まいのイメージはあるかと思います。全部のモデルハウスを見るのは大変!まずはMAPを入手してイメージに近いモデルハウスを効率的に見てまわりましょう!



### STEP 02. さあ、巡りましょう!

MAPを確認し、目途をつけたら町歩き気分で出発!パッとモデルハウスの外観に惹かれる様な第1印象も大切、気軽に訪問してみてください。気になったところは写真を撮ったり、感想を書いておくと後々役に立ちますよ!



### STEP 03. ひと通り見たら家族会議!

お気に入りの外観デザイン、気になった素敵な設備、間取りなど、家族それぞれの印象は違うもの。写真やメモを見ながら思いを話し合えば、よりポイントも絞られてくるでしょう。



モデルハウスのスタッフは  
みんな相談相手です!  
分からない事や不安に思っている事は  
お気軽にご質問・ご相談ください!



希望のハウスメーカーが決まっていたら、  
モデルハウスの事前見学予約が便利です。  
今なら、特別な特典も!

ナゴヤハウジングセンター 事前見学予約





# 住まいの相談窓口

ナゴヤハウジングセンターで悩みを解決するには…



住まいづくりスクール開講!  
住まいづくりで分からることはプロに相談しよう!

毎月開催!

※詳しくはホームページをご確認ください。

## 住まいづくりセミナー

●①11:00～②13:30～



毎月2回開催!

※詳しくはホームページをご確認ください。

## 住まいづくり相談会

●10:00～16:00 (12:00～13:00は休止)

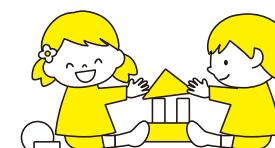


お子さまがいて、[ゆっくりモデルハウスを見学できない]、

[しっかり相談できない]という方は

**無料託児サービス**をご利用ください!

**毎週日曜日開催**



Webからカンタン予約ができます!

●ホームページ ●お電話 ●会場インフォメーションにて直接予約も可能です。



※相談会はお一組様につき、30分とさせていただきます。※都合により講師・相談員が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ナゴヤハウジングセンター5会場に関する情報はホームページをCHECK!!

ぜひ、ナゴヤハウジングセンターで住まいづくりをご検討ください。



様々なお悩みに対応するお役立ち機関のご紹介

### 安全な場所を知りたい方

#### ハザードマップポータルサイト

身の回りの災害リスクを調べることができます。

国土交通省ウェブサイト



#### マップあいち

愛知県が保有する位置や場所に関する様々な地理情報が掲載されています。

愛知県ウェブサイト



#### 愛知県安心・安全マップ

愛知県の犯罪発生情報、不審者情報及び交通事故発生情報をマップ上に公開されています。

愛知県警ウェブサイト



### 総合的な住まいづくりについて 相談されたい方

#### 一般社団法人愛知県建築住宅センター

一般的な住まいの問題から、多様な相談を取り扱っています。

愛知県建築住宅センター ホームページ



[名古屋本部]

名古屋市中区栄4-3-26 [昭和ビル1・2階]

[豊橋事務所]

豊橋市駅前大通2-33-1 [開発ビル3階]

[岡崎事務所]

岡崎市上和田町字城前18

[一宮事務所]

一宮市富士3-1-25

[豊田事務所]

豊田市若宮町1-1

#### 愛知県土地家屋調査士会

土地・建物の登記、土地の境界について専門に取り扱っています。

愛知県土地家屋調査士会 ホームページ



### 住宅ローンについて相談されたい方

#### 住宅金融支援機構「フラット35」

##### フラット35とは?

全国300以上の金融機関が住宅金融支援機構と提携して扱う「全期間固定金利型住宅ローン」です。

お申込本人またはそのご親族の方がお住まいになる新築住宅の建設資金・購入資金または中古住宅の購入資金にご利用いただけます。(第三者に賃貸する目的の物件などの投資用物件の取得資金にはご利用いただけませんのでご注意ください。)

##### 長期固定金利住宅ローンとは?

	固定金利	変動金利
特徴	全期間固定金利型 借入時の金利が全期間変わらないタイプ	変動金利型 金利が変動するタイプ
	●当初・年間%等、一定期間、固定金利が適用となるタイプ	●当初・年間%等、一定期間、固定金利が適用となるタイプ



**出典元・参考元**

経済産業省「想定から子どもを守る、保育ママのための防災ハンドブック」

一宮市「一宮防災ハンドブック」

一般社団法人 住宅性能評価・表示協会 <https://www.hyoukakyousai.or.jp/>

内閣府 防災情報のページ <http://www.bousai.go.jp>

**制作協力**

認定特定非営利活動法人 レスキューストックヤード